

༡༡། རྩོད་པ་འི་སྐྱ་གྲུར་གྱི་དབལ་ལ་ཨོན།



༡༡། བོད་པའི་སྐྱ་བུར་གྱི་དབལ་ཡོན།

ཐོག་མའི་སྐྱེད་བརྗོད།

།རང་གསེར་རག་ཏུ་མཛོད། །གཞན་རག་གསེར་ཏུ་མཛོད།

།རང་ཚོར་རྩོམ་ཤིས། །དེ་ལས་ཐུག་པ་ཅི།

༡༡། །འཛམ་གླིང་ས་མཐོ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་ས་ནས་ཆ་སྐྱོམས་སྤྱི་ཁྱེ་ ༥༠༠༠ Mt. ཡས་མས་སུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ཆ་ ༩༠ % ཡས་མས་ནི་འབྲོག་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུག་ལྷུ་མང་པོས་རྒྱ་ཆའི་རྩ་ཐང་ཐོག་ཏུ་ལུད་སྤྱོད་ནས་འཚོ་བརྟེན་གྱིས་རྩ་ཐང་གི་ཅི་བརྟེན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་མཐོའི་གཅེས་པའི་འོད་རླངས་ལུག་ལུག་ལྷུ་ལྷན་དང་ར་ལུག་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་བྱེད་པས། དེ་ལྟེང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་དེར་དུས་ཚོན་རིག་པས་དབྱིན་ཡིག་ནང་ ecosystem ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ནང་生态系統ཞེས་ཟེར།

དེ་ཡང་བོད་ས་མཐོའི་ཐོག་ཏུ་ལས་ལོ་དང་སྤོང་པུ་ལུ་བརྟེན་ལས་མས་སུ་རི་དྲགས་རྣམས་བརྟེན་སྟེ། དབྱུང་དྲགས་སུ་བཞོལ་ཡོད་ཚོད་རེད། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་སྤོང་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་འབྲོག་པ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་སྤོབས་ཀྱིས། རང་ཁ་རང་གསེར་འཚོ་གནས་བྱེད་སྲུབ་པའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་དེ་ལ་དབལ་འབྱོར་རིག་པ་ཚོས་གཏན་གཤིས་ཅན་གྱི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་གཞི་ཞེས་ཟེར་བར་དབྱིན་ཡིག་ནང་sustainable Economics ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ནང་ 持續性的經濟 ཞེས་གྲང་ཟེར་འདུག །

འབྲོག་པ་ཚོས་གལ་ལྟར་འབྲི་དུག་ལ་ “འོར” ཞེས་དང་། “ཐོག” ཞེས་དང་། “གཡང” ཞེས་འབོད་པ་ནི། དེ་དག་འོར་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འོར་ཡིན་པས་རེད། གལ་ལྟར་འབྲི་དུག་ལས་ཟ་འཕུང་གི་དཀར་རྩ་དང་། དམར་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་རིགས་སྤྲོད་ཆོག་པར་། ལུས་ལ་གྱོན་རྒྱུའི་གོས་དང་ས་ལ་གདིང་རྒྱུའི་གདན། ཉལ་གོས་དང་སྐྱུགས་སྤོང། སྤོང་ཁང་། ལུད་ཤིང་དང་ཐ་ན་ར་རྩོ་ཡན་ཆད་མེད་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་པས་ན། འོར་ཐོག་ཅེས་རྒྱ་འོར་གྱི་ཐ་སྤོང་དེ་དག་ལྷུང་ཞིང་། དེར་བརྟེན་སྤོང་ཐོག་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཅ་ལག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེལ་སྤོང་ཡང་ཡིན་ལ་དེལ་དེ་དག་དེར་དུས་ལྟར་གཞན་གྱི་དེལ་ཁང་ལ་བཅོལ་མི་དགོས་པར། རང་གི་འབྲོག་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་པས། དེལ་ཁང་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན།



འབྲོག་གྲར་གྱི་དབྱེ་བ།

འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་འབྲོག་པའི་སྡོད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་འབྲོག་པའི་སྡོད་གྲར་ཁག་དང་
ཕན་ཚུན་བསྐྱར་ན་གཞི་ནས་གསེར་གང་ཡིན་པ་དང་། རག་གང་ཡིན་པ་དབྱེ་གསལ་འབྲེད་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་སོག་པོའི་འབྲིང་
གྲར་སྐོར་མོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གཞིགས་སྤྱོད་ཡོད་ཤིང་། སྤྱིང་གྲར་དེ་དག་ཡར་ལུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ནང་དུ་ཤིང་གི་ཀ་བ་དང་། ཤིང་གི་
ཅིབས་མ་དངལ་ལ་བེའུ་ལྷ་བྱ་མང་པོ་སྤྲིགས་ནས་གཞི་ནས་སོག་གྲར་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར།



དེ་བཞིན་བྱང་འབྲུག་ས་རོམ་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐོའ་ལྷ་རུ་སྐྱ་དང་ཉེ་སའི་ཤར་བའི་འཕྲོག་ལས་བྱེད་མིའི་འཕྲོག་པ་དེ་ཚོའི་སྡོད་གྲར་ཡང་ཤིང་གི་གཏུང་མ་མང་པོ་ཡར་བསྐྱངས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་པར་ཤར་བའི་བགས་པ་གཡོག་པའི་སྡོད་གྲར་འདི་ལྟར་བྱེད།





དེ་བཞིན་སྣོ་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཁའི་སྣོ་པའི་རིགས་དེ་དག་གི་ཚོགས་གྲར་ཡང་། དེ་ལྟའི་ཀ་རྒྱལ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཀ་རྒྱལ་རིང་པོ་བརྟུ་གངས་ཤིག་ཡང་བསྐྱབས་ནས། ཀ་བ་དག་གི་ཚེ་མོ་དབུས་སུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ཕྱིར་དུ་བ་སྐྱབས་ས་བྱེད་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་པར་ཆར་རས་དཀར་པོས་གཡོག་ཡོད། ཀ་རིང་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་མེ་གཅིག་གིས་ཐེག་དཀའ་བ་ཡོད་ཅིང་། དཀྱུན་དུས་རས་གྲར་ནང་གངས་རང་ཆེ་བས་མེ་མ་ཤི་བར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཁོ་པོ་ཨ་རིའི་སྣོ་པའི་རས་གྲར་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་དགོངས་མོ་གཅིག་ཉལ་སྤྲོད་བྱེད་སྤོང་བས། མཚན་མོ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཡང་ལངས་ཏེ་མེ་གསོ་དགོས་བྱུང་།

ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་འབྲོག་ལས་ནི་སྣོ་བྱོག་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། སྣོ་བྱོག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྩ་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གནས་དགོས་གཤིས། འབྲོག་པ་རྣམས་དབྱར་དཀྱུན་སྟོན་དེ་ཕྱིད་དུས་བཞིར་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་ཐབས་མེད་པར། སྣོ་བྱོག་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གནས་གཤིས་རྫོང་གངས་དང་། ཅ་རྩ་བཟང་སར་གནས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་འབྱུང་སྤྱེ་ཁམས་ཀྱི་དབྱར་དཀྱུན་སྟོན་དེ་ཕྱིད་འཁོར་མའི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་འབྲོ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ནས་རི་དྲགས་དང་གཅན་ཐན་དང་། འདབ་ཆགས་དང་འབྲུ་སྤྲོན། དེ་དག་གི་འཚོ་གནས་བྱེད་སྐྱབས་དང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེ་ལྟར་འབྲོག་པ་ཚོ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྣོ་བྱོག་ཀྱང་བྱེད་སྐྱབས། མོག་གྲར་དེ་དག་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་པར་ཤིང་གི་རྩེབས་མ་མང་པོ་ལྷུ་དཔོལ་སྤྱིགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དོ་པོ་མང་པོ་རྒྱབས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཁལ་འགོལ་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤ་བའི་བྱང་འབྲོག་གི་ལྷགས་གྲར་དང་། སྣོ་བྱང་ཨ་རིའི་སྣོ་པའི་རས་གྲར་དེ་དག་ཀྱང་དོ་པོ་མང་པོ་རྒྱབས་ནས། ཐག་རིང་རི་སྐྱར་མང་པོ་རྒྱབས་ནས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱེ་ཁམས་དེ་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་བདེ་ཞིང་། སྤྱིར་ཉར་འབྲོག་པའི་སྤྱེ་ཁམས་ཅན་ནང་དུ་གཏུང་མ་གཅིག་དང་། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕུས་ཤིང་། སྤྱེ་ཁམས་དེ་ལ་ཡིང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། གཡམས་ཡིང་པོ་སྤྱེ་དང་། གཡོན་ཡིང་མོ་སྤྱེ་གཉིས་ལྷུ་ལག་ཆེན་པོ་དོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ཀ་རྒྱལ་དག་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིལ་ནས་གཡམས་གཅིག་ལ་བཀའ་ནས་འཁུར་འབྲོ་བ་ཁོ་པོ་རྩལ་དུས་མཐོང་སྤོང་།

ལོ་ངོ་སྟོང་ཚེ་མང་པོའི་སྐྱ་རོལ་དུ་བོད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་མོའི་ལུལ་དུ་འབྲོང་གཡལ་གྲོན་པར་བྱེད་སྐབས། ལུ་མེད་པའི་རྩ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་ཤིང་
མཛུམ་མོ་ཚམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་སར། འབྲོང་གཡལ་གི་རུ་ཚོས་དག་གི་གྲང་ར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲོང་གི་བགས་པ་ཆེན་པོ་གཡོག་
པའི་སྟོང་ཁང་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད། རོན་ཏེ་བྱིས་རིག་པའི་རྩལ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ད་སྟེང་སྟོན་ཐོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་གུ་འདི་དག་བྱུང་བ་ཡིན།

དེང་སྟོན་ཐོན་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་གུར་ནི་སོག་གུར་གྱི་ཤིང་གི་ཅིབས་མའི་ཚབ་དུ་སྐྱ་གུར་གྱི་ལྷགས་རི་དང་ཐོག་སྐྱག་སའི་མཚམས་ནས་
མཐའ་སྐོར་དུ་ཅིང་ཐག་གི་སྐྱེད་འཆིངས་བཏང་ཞིང་། སྐྱེད་འཆིངས་གི་ལྷ་བཞིའི་བྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚོན་ཐགས་འཐེན་ནས་ཀར་རྒྱགས་བཞི་
བཅུག་པ་དང་སྐྱ་གུར་ཕྱབ་ཕྱབ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་སྐྱ་གུར་འབྲུབ་རྒྱ་དང་། གཏིབ་རྒྱ། དཔོར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ལས་ཀ་སྟབས་བདེ་རྩོར་
ཡང་བོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ནི། བོད་མི་ཚོས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཚེ་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེ་ནི། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་
གཞན་གྱི་སྟོང་གུར་སུ་དང་ཡང་པན་རྩོད་འགྲན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།



ཆེས་སྟོན་ཐོན་ཅན་གྱི་བོད་མིའི་སྐྱ་གུར་འདིའི་རྒྱ་ཚུ་ཅིང་རེ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཁྱི་ ༥༠༠༠ Mt. སྟེང་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་གཡལ་
འབྲིའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གཡལ་འབྲིའི་ར་མ་དང་སྟོ་ཅིང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ལ་ཅིང་བ་ཟེར། དེ་ཐག་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཚུ་ལ་ཅིང་
རེ་ཟེར་བ་ཡིན། ཅིང་རེ་དེ་ར་ཕྱག་གི་སྐྱ་ལས་སྐྱ་བ་དང་རྩོད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ས་མཐོའི་རི་སྟེང་གྲང་དར་ཆེ་བའི་ས་གནས་སུ་འཚོ་གནས་
བྱེད་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རེད། ཅིང་རེའི་སྟེང་དུ་ཆར་ཆུ་རིལ་འགོ་བ་ལས་ཆུ་མི་སེམས་ཤིང་། ཁོ་བོ་བོད་དུ་ཞིང་ལས་བྱེད་སྐབས་སྟོན་
ཀ་ཚོན་མཚོ་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ཉལ་དགོས་པས། ཆར་པ་འགོག་ཆེད་ཅིང་རེའི་འཕྲུར་བ་དེ་འདྲ་བཅོས་ནས་ཉལ་གོས་སྟེང་དུ་བྱོན་
སྟོང་། དེ་ནི་རྩོད་ཆེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱང་པོ་དག་གྲང་འགོག་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྐྱ་གུར་དེ་ཅིང་རེ་ནག་པོ་རྒྱང་པས་བཅོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཡལ་པོ་པོའི་སྟེང་དང་ར་མའི་ཆ་ལས་བཅོས་པས། སྐྱ་གུར་སྐྱ་
མདོག་ནག་པོ་དེས་ཉི་ལོ་འདྲི་སྟོང་རྒྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དེང་དུས་མཚན་རིག་པས་ཉི་མའི་རྩོད་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་ཁང་བཅོ་བ་བཞིན་
དུ་ནང་དུ་ཏ་ཅང་རྩོ་བོ་ཡོད། སྐྱ་གུར་དབུས་ཀྱི་མེ་ཐབ་ཀྱི་མཁའ་མཐོངས་སུ་སྤྱི་ ༥ ཡས་མས་ཀྱི་དུ་འགོ་བཅོས་ཡོད་པར་ཁ་རྒྱབ་ཟེར། ཁ་
རྒྱབ་འགོབས་བྱེད་དེ་ལ་གྲང་འགོབས་ཟེར། དེ་ནི་ཁང་པའི་དཀར་ཁུང་ལྟ་སུའང་ཡིན་པས་གྲང་འགོབས་དེ་རྟག་དུ་ཁ་བྱེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན།

ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་གུར་དེ་ཚོའི་ཚོན་ཐག་རིང་པོ་དག་ནི་རྒྱན་པོ་ཞེས་གོ་བས་བཅོས་པའི་ཐག་པ་ཡིན་པས། ཆར་བ་
འབབ་དུས་གོ་ཐག་རྫོན་པ་ཆག་ནས་ལྷག་པོ་སོང་བས་ཅིང་རེ་ལྷན་བདེ་བ་དང་། ཆགས་དམ་དུ་སོང་བས་རྒྱ་འགོ་ས་མེད་ལ་ནང་དུ་བྱོད་
འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ཉེ་མ་ཤར་དུ་གོ་ཐག་རྒྱས་ནས་ཐང་ཐང་དུ་སོང་བས་སྐྱ་གུར་ཡང་རྒྱངས་སངས་པས་རྒྱང་འགོ་བདེ་བས་བསིལ་པོར་གྱུར་
བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐྱ་ནག་གི་རིགས་འདི་རྣམས་དགུན་ཚོ་ལ་དབྱར་བསིལ་བའི་ཁྱད་ཚོས་དྲུན་ཡོད་པ་ནི། བོད་མི་ཚོས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཚོ་མང་
པོའི་རིང་རང་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཉམས་སྲོང་བསགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པའི་ཆེས་སྲོན་ཐོན་ཅན་གྱི་བཅོ་ཅུལ་གྱི་དཔལ་
ཡོན་ཞིག་ཁ་བ་རི་བའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་འབར་བ་ཡིན།



སྐྱ་གྲུང་གི་ནུས་པ་གྲངས།

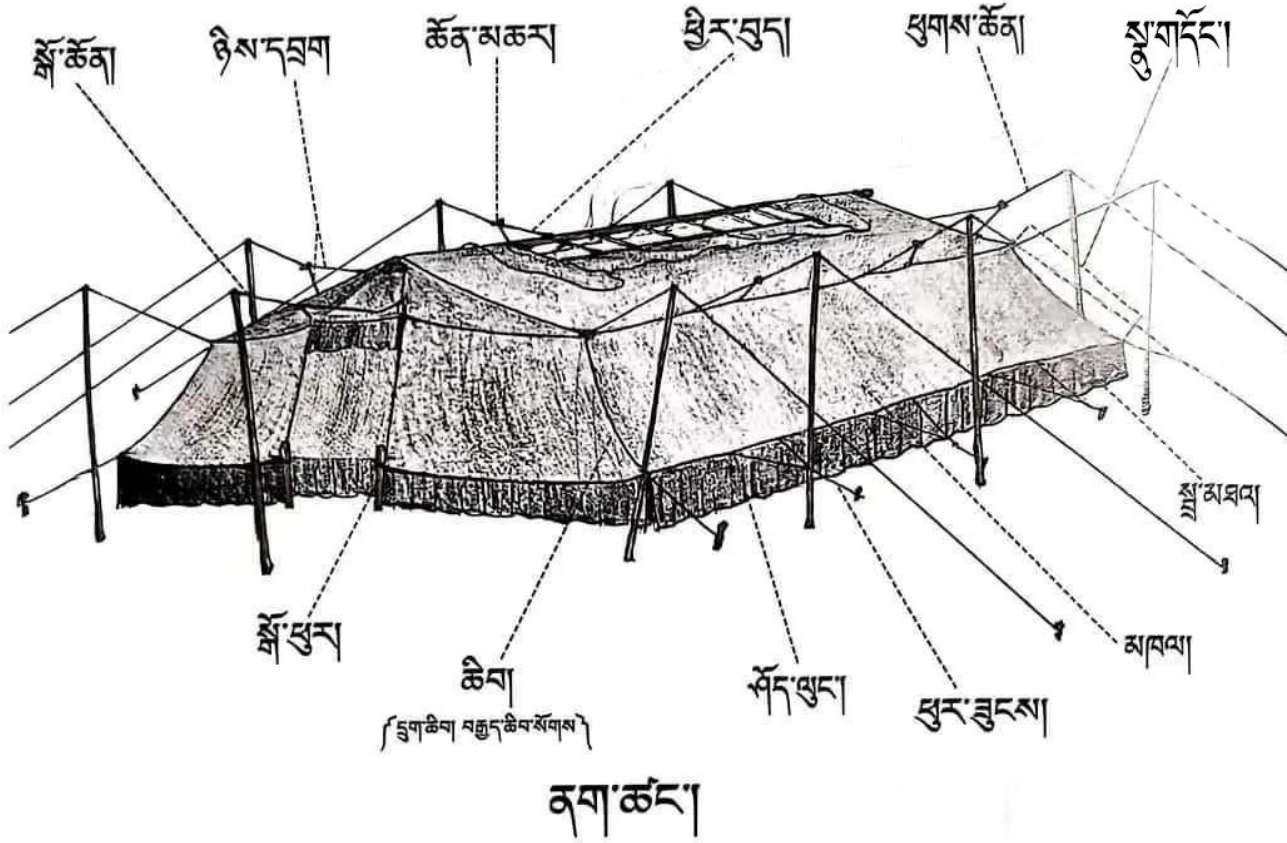
འདི་ལོ་སྐྱ་གྲུང་འདི་དག་ཁམས་རྩ་ཆུ་ཁ་པའི་ས་ལྗེ་གི་སྐྱ་གྲུང་མིང་ཚིག་གཞིར་བཟུང་བའི་འདྲི་བ་ལ། སྐྱ་ནག་འདི་འགྲོག་པ་ཚོས་
ལག་པས་ཡོག་པའི་ཚིག་དེའི་ནུས་པ་འཇམ། ཚེས་མ་མེ་དེའི་ཞེང་ཚད་ལ་དབྱིན་ཞེ་ ༡ ft ཚམ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་གྲུང་གི་ཞེང་ལ་ཚེས་མ་མེ་འཇམ།
ནུས་པ་ཉུང་ཤོས་དགུ་ཅན་ནས་ཡང་། ཚེས་མ་མེ་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གསུམ། བཅོ་ལྔ། བཅུ་བདུན། ཉེར་ལྔ། སོ་ལྔ། ཞེ་ལྔ་སོགས་ཡ་
གྲངས་སུ་བཅོས་པ་ལས། ཚ་གྲངས་སུ་མ་བཅོས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འགྲེལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད། སྤྱི་དབྱིབས་གཞུགས་
ནི་རུས་སྐལ་གི་གཞུགས་དབྱིབས་ལྟར་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་རུས་སྐལ་ཚེ་རིང་བས་དེའི་རྟེན་འགྲེལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱ་གྲུང་ཆ་གས་གི་
མིང་ཚིག་གི་ཀྱང་ལུལ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱ་མི་འབྲ་བས་མིང་མི་འབྲ་དང་། བཞོད་པ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལུལ་འགའ་མེད་སྐྱ་གྲུང་གི་བཞི་ནར་
མོའི་ཞེང་ཚེ་སའི་དབྱུས་ནས་འཇུག་སྐོ་བཅོས་པས། གཡས་གཡོན་ཞེང་ཚེ་ཞེང་སྐྱ་གཟག་ཐུང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ས་གནས་འགའ་མེད་གྲུ་
བཞི་ནར་མོ་ཞེང་ཚུང་སའི་སྐྱ་གས་ནས་འཇུག་སྐོ་བཅོས་པས། གཡས་གཡོན་ཞེང་ཚུང་ཞེང་སྐྱ་གཟག་ཐུང་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་སྐྱ་གྲུང་གི་འཇུག་
སྐོ་གར་དུ་བསྟན་པས་གར་སྐྱོགས་སྐོགས་ལམ་ཡིན་པས་སྐོགས་བཟང་སོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འགྲེལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད།

སྐྱ་དབྱིལ་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཞིག་ལ་གྲུང་གི་གནས་སྐོ་ཁ་ཕྱེ་ས་དེ་ལ་ཁ་ཚུབ་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཚུབ་འགོ་བས་བྱེད་ལ་གྲུང་ཞིབས་ཟེར། སྤྱི་དབྱུས་
སུ་ཐབ་ཚེན་ཡོད་པ་དེ་དུ་བ་འགྲོ་ས་དང་། སྐྱ་ནང་གི་དཀར་ཆ་དོད་ས་ཡང་ཡིན་སྟབས། གྲུང་ཞིབས་རྟག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལས་ཁ་བསུམ་པའི་
སོལ་མེད། སྤྱི་ནང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཐག་པའི་སྐྱེད་རབ་གཅིག་ཅན་དང་། གཉིས་ཅན། གསུམ་ཅན་སོགས་སྐྱ་ཚེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲ་
མིན་ཡོད་ཅིང་། བམ་རྒྱན་སྐྱ་ནག་མང་ཤོས་སྐྱེད་རབ་གཉིས་ཅན་ཡིན། སོག་གྲུང་དེ་ཚོ་ནི་ཤིང་གི་སྐོམ་མང་ཤོས་གྲུང་བརྒྱུད་དགོས་པ་དེའི་
ཚབ་ཏུ་སྐྱ་གྲུང་ནི་ཅིང་པའི་སྐྱེད་རབ་བྱེད། སྐྱེད་རབ་གཉིས་ཅན་དེའི་སྐྱེད་རབ་ལ་གོང་མ་དང་། འོག་གི་སྐྱེད་རབ་ལ་སྐབ་མ་ཟེར།
མདུན་སྐོགས་སྐྱེད་རབ་གཉིས་མོའི་བར་གྱི་དེ་ནག་ལ་མདུན་གྱི་མེ་འོང་དང་། རྒྱུ་སྐོགས་ལ་རྒྱུ་གི་མེ་འོང་ཟེར། ཚུགས་གོང་འོག་གི་རྒྱུར་
དང་རྒྱ་རྩེ་དེ་ལ་ཤིང་གི་ཆ་རུ་རུས་སྐལ་གཞུགས་ཅན་འབྲ་བ་རྒྱུང་ཚེ་བ་དེ་ཡོད་པ་མིང་ལ་ཚུགས་ཆར་ཟེར། དེ་ནི་ཁང་པའི་གྲོ་རྩ་སྐྱ་
ཚུགས་ལྡིང་འཇུར་ས་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་གྲུ་བཞི་ནར་གྱི་རུ་ཚོན་ཐག་བཅུགས་ཉེ་ཡར་ཀ་རྒྱུགས་བཅུགས་པས་སྐྱ་གྲུང་དེ་ཡང་ལུབ་ལུབ་པ་
ཡིན།



ལྷ་ལ་སྐྱད་རག་གོང་མ་ནས་འོག་མའི་བར་དེ་ནག་ཞིང་གསུམ་བཞི་འདྲ་མིན་བསེགས་བཅད་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞོས་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ་ཟེར།
 སྐྱད་ཀྱིས་ནས་སྐྱད་རག་གོང་མའི་ཐག་བ་དང་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱིའི་མཁའ་ཚོན་དང་རྒྱ་ཚོན་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ལོག་ལ་འཐེན་དགོས། དེའི་མིང་ལ་བྱ་
 སྐྱར་རམ་འོ་ཐིག་ཟེར། སྐྱད་རག་གོང་མ་དང་སྐྱེལ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་པའི་ཐག་པའི་རྒྱ་ཚོན་དང་མཁའ་ཚོན། སྐྱོ་ཚོན་སོགས་ཚོན་ཚོན་ཡིན།
 ཚོན་ཚོན་དེ་དག་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་མཚམས་ར་ལག་གཉེས་སྤྱེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱར་ལག་དང་། སྐྱད་རག་འོག་མ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་པའི་ཐག་བ་ལ་ས་

འདྲ་ལམ་ཚོན་ཚུང་ཟེད། རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་མ་ཡན་ལ་མྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་ལོག་གི་བར་ལ་མཁའ། རྒྱུ་རྒྱུ་འགབ་མའི་ལོག་ལ་ཞུས། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འགྲམ་ལ་ཞུས་རེ་ཞིང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མགོ་རིང་། ལ་ཚུབ་ལྷ་ལྷེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་ལྷུང་དེ་ལ་བྱུང་ཐིག །དེའི་ཆ་རྒྱ་ཡང་བྱུང་ཆར་
 འཕོད། དེ་དག་ནང་ཐིག་དང་ལྷེལ་བས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་སྦྱད་སྦྱོན་སོ་རེ་འཕོད་སོལ་ཡོད་འདུག །ཀོ་བའི་ཚོན་ཐག་དང་སྦྱ་བྱུར་ལྷེལ་
 མཚམས་སྦྱ་ཅིང་ཐག་འདོམས་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཆར་ཐག་ཅེས་དང་། ཀོ་ཐག་དང་ས་སྦྱེ་ལྷེལ་མཚམས་སྦྱ་ཅིང་ཐག་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་སྦྱར་ཐག་ཟེད།



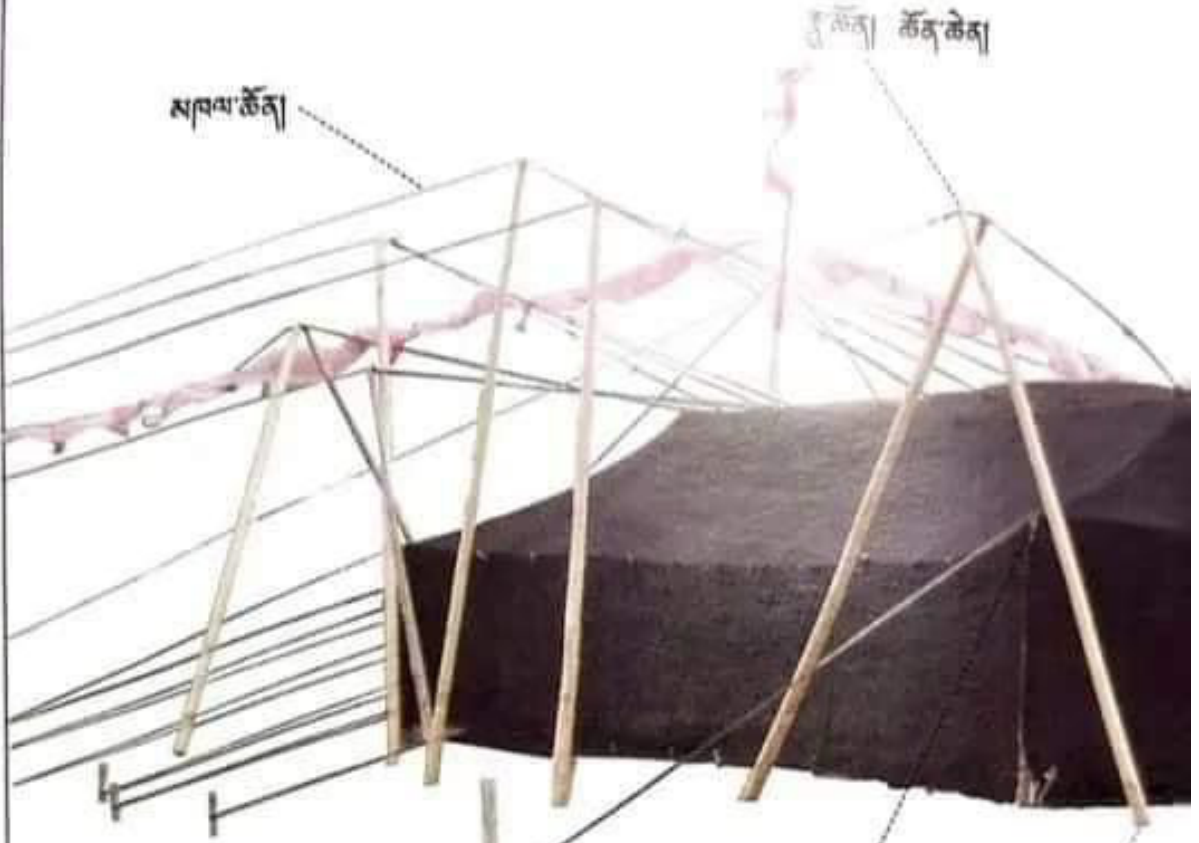
སྦྱར་བྱུར་གྱི་འཕྲུལ་ལྟ་སྟོན།

སྦྱ་ནག་ནང་ག་བ་གཉིས་ནས་བཞི་དྲུག་བར་སོགས་སྦྱ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བས་ག་བ་ཡང་མང་ཉུང་མི་འདྲ། རང་གི་ག་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྦྱར་
 གཉིས་ག་བ་མི་འདྲ་བས། དང་དོད་ཅན་གྱིས་སྦྱའི་ཐད་ཀྱི་ག་བ་ལོང་སྦྱ་བའམ་གོ་གས་བྱེད་པ་མགོན་སོ་སྦྱ་གོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་དང་།
 སྦྱ་གི་ག་བ་ལྷུག་བས་བྱེད་པ་ཡ་སྦྱ་གྱིས་སྦྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཞེས་ཀྱི་སྦྱ་ལོང་ལྷུག་བས་བྱེད། གདུང་མཁའ་ལ། རྒྱ་ལ་ལོང་ག་བ་མགོ་འདྲུག་
 གཉིས་ནས་སྦྱ་དང་ལྷེལ་བྱེད་ཐག་བ་གོང་གོང་ཆུང་ཆུང་རེ་འདྲིལ་དགོས་པ་དེའི་མིང་ལ་ལྷ་བོ་ལ་ཟེད། སྦྱ་ནས་ཚོན་ཐག་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ག་
 བ་རེ་རེའི་ཡང་བཞུགས་ནས་ཡོད། གནས་སོ་སོའི་ཞུང་བར་གྱིས་སྦྱ་ག་དང་རྒྱ་ག །མཁའ་ག ། རྒྱ་ག་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཚོན་ཐག་སོ་སོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་མིང་རེ་ཡོད།

མཉམ་

ཐུ་ཚོན་ཚོན་ཚོན་

སའལ་ཚོན་



མིག་ལྗིབ་སུ།

ཐུ་ཕྱུང་

ཐུ་ཚོན་ལམ་ཚོན་

ཐུ་ཀ་

ཐུང་མིག་

རྩ་རྒྱུག་ར་མིག་

ར་ཕྱུང་ཅིག་ལ།



ཐུ་ཕྱུང་མིག་



ཐུ་ཕྱུང་མིག་

ཐུ་ཚོན་མིག་

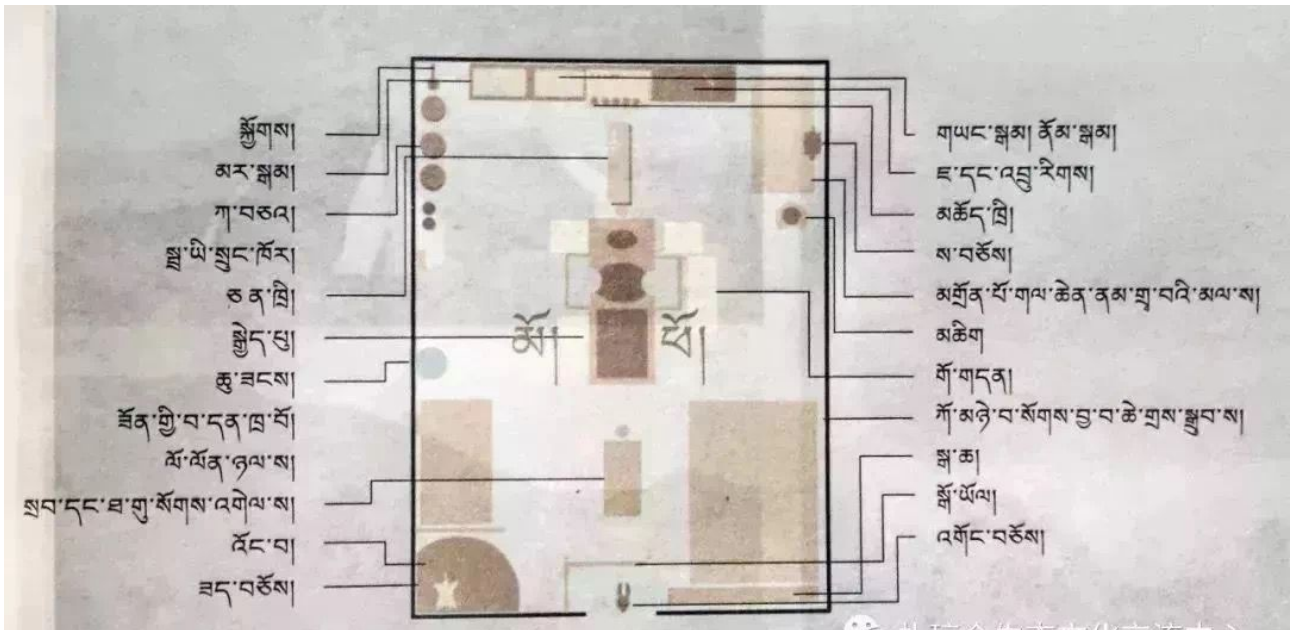


ཐུ་ཀ་མཉམ་ལ།

ལྷ་མི་ཡུར་པའི་རྣམ་པ།

རྣམ་ཚེན་སོགས་ཀྱིས་གཞིན་པ་མི་རྒྱལ་ས་པའི་ཚེད་དུ་མཐའ་སྐྱོར་ནས་རེ་ནག་དང་སྤྱེལ་ཉེ་ཤིང་ཡུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ས་ལ་འཛེར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོན་ཐག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྤྲེལ་མོར་ལ་ཡང་ཤིང་ཡུར་ཆེ་བ་རེ་ས་ལ་བརྟུན་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཡུར་ཚོན་དང་ཡུར་རྒྱུ་རེད། མཚམས་རེ་དགུན་དུས་འཕྲོག་ས་ནས་སྤྱི་བ་རྒྱུན་པའི་ནང་རྒྱ་རྒྱལ་ཉེ་སྤྲོ་བོ་ཡུར་ཆོ། ཚོན་ཚོན་གྱི་ཡུར་བ་བརྟུན་སར་དེ་གོར་གོར་བཞེས་ཉེ་སྤྲོད་དུ་གཡལ་རྩ་དང་ཡུག་རྩས་མཛེད། གནམ་གཤིས་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་དེ་འཁོར་སྤྲེ་སྤྲུགས་རྩོ་ལྟ་བུ་ཡུར་འཕྲོ། །དེ་ཡང་ཡུར་བའི་ཚབ་དུ་སྐྱོར་སྤྲོད་ལྟེད། དེ་འཕྲོག་སྐྱོད་ལ་འབྲུག་མི་ཟེད།

ལྷ་ཡུར་ནང་གི་སྤྲིག་གཞི་མ།



བོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུར་དེ་ནི་འཛེས་སྤྲིང་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་འཕྲོག་པའི་སྤོད་ཁང་སྤྲུགས་གུར་དང་། མྱིང་གུར། རས་གུར། སྤྲུ་གུར་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བྱ་དེ་ཡིན་པས། སྤྲུ་གཅིག་གིས་ཡུང་བོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུར་འདི་དག་ལ་འགྲན་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དང་པོ་དེ་བཞད་འགོ་རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚོགས་པ་ཡིན། འོ་ན་བོད་མིའི་དཔལ་ཡོན་འགོ་མ་དེ་ག་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལོ་ངོ་ཁྲི་ཚོ་སྤྱི་བཅུ་ཡས་མས་ཞིག་ནས་འཕྲོག་ལས་དར་འགོ་རྒྱལ་ས་པའི་དུས་ཤིག་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དང་པོ་དེ་བོད་ས་མཐོག་སྤྲོད་དུ་དཔལ་འབར་བ་ཡིན་སའེས་དགོས་སོ།། །།

།བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས།། །།