

༡༡། །འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ས་གཡ་ཆེ་འི་རྩ་འཛིན་
བྱེད་དགོས་ལ་ཁག་ཅིག་།།



འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གལ་ཆེ་ཚུ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ།

༡༽ འབྲི་གྲུང་ཤེས་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ཚོས་རྣམས་པལ་
ཆེན་གཞིར་མཛད་དེ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ནི་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་གཞི་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་དང་འབྲི་གྲུང་ཤེས་པ་འཛིན་ཉེན་མགོན་པའི་གསུངས་
རྣམས་ལ་”བཀའ་འབྲུམ་” ཞེས་དང་གཞན་རྣམས་ལ་”གསུང་འབྲུམ་” ཞེས་འབྲི་དགོས།

༢༽ འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་མ་དགོན་དེ་ནི་འབྲི་གྲུང་ཤེས་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་
འབྲི་ཐེལ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་དགོན་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་འབྲས་ར་གྲོང་གི་འབྲི་གྲུང་བྱང་
ཚུབ་སྒྲིང་ནི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མ་ཞོར་བ་གཅེས། དེ་མིན་འབྲི་གྲུང་གི་དགོན་སྡེ་
དར་ཆེ་བ་ཁག་དང་། ལྷ་མའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དག་གིས་གང་བྱུང་གིས་མིང་འདོགས་བྱེད་
པ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་ལ་ཚོས་དང་ཡང་མ་མཐུན་པ་ཡིན།

༣༽ འབྲི་གྲུང་ཤེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅ་འཛིན་བྱེད་ས་ནི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མ་”དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འབར་
བར་གཞིར་བཞག་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༤༽ འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་གདན་རབས་ཅ་འཛིན་བྱེད་ས་ནི་རྗེ་བརྒྱའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་”གདན་རབས་གསེར་སྒྲིང་”ལ་གཞི་བཅོལ་དགོས།

༥༽ འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚེན་སྣ་ལྟན་གྱི་ལག་ལེན་ཅ་འཛིན་བྱེད་ས་ནི་འབྲི་ཐེལ་མིང་
དཔོན་ལོ་ལོ་བསྐྱ་བས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་དེ་གཞི་འཛིན་དགོས།

༦༽ དེང་དུས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དུ་སྤྲུལ་ཡིག་རྣམས་དེང་དུས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་
སྐད་ཡིག་སྦྱར་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དུས་རབས་བརྒྱ་པ་ཡས་མས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་བརྒྱད་
གསར་མའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུལ་དག་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར།
དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུལ་མི་འབྲ་བའི་ཁུལ་གྱི་པལ་པའི་སྐད་དང་། འག་ཟ་འདྲའི་སྐད་དག་
ཀྱང་མཉམ་འདྲེས་སུ་ཡོད་པས། མོ་ག་སྦྱངས་ཀྱང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ན་དེང་དུས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་
སྐད་སྦྱར་སྦྱོར་ན་སྐྱ་ལོག་དོན་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཉན་ཆེ་བས། སྐད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་།
སྤྲུལ་གྱི་འབྲི་ཚུལ་སྟེར་དགོ་བཀའ་བསྐྱར་གཞིར་བཟུང་ཚད་མར་འཛིན་འོས་པ་ཡིན།

༧༽ འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་རབས་ནང་༧རྒྱལ་དབང་གི་མཚན་ཐོགས་པ་༧རྒྱལ་
དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཉིད་འབྲི་གྲུང་༧སྐྱོབ་པ་
འཛིག་ཉེན་མགོན་པོའི་སྤྱལ་སྲིད་དུ་ཐེབས་པས་ཡིན། དེ་མིན་རྒྱལ་དབང་རིན་ཚེན་སུན་ཚོགས་
སོགས་ལོ་རྒྱུས་ནང་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ཅུང་། སྤྱལ་༡༩ད་ ༧ འདི་འབྲི་བ་མེད།

༨༽ དེ་བཞིན་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་རབས་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཐོགས་པ་སྦྱུ་
པའི་གདུང་གི་མཐའ་མ། ཅུང་ཚང་སྤྱལ་གཞི་སྦྱ་ཐོག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་སྦྱར་གནང་དགོས་པ་བཅས་སོ།། །།

༩༽ འབྲི་གྲུང་ཡ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་འདས་མཚན་གྱི་ལོ་ཁམས་དེ། འབྲི་གྲུང་ཡ་སྐྱོབ་
པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཤེགས་ནས་ལྷ་གཅིག་ཅམ་ནས་སྐྱུན་སྲ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་རྗེ་
རིན་ཆེན་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་ཡ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
དངོས་སྐྱོབ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་དང་གཅིག་པར། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལྷ་
བའམ། ས་ག་ལྷ་བ་ཞེས་བོད་ལྷ་བཞི་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཚད་འཇིག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།།

༡༠༽ ཀུན་མཁྲིན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་འདས་མཚན་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བའི་འབྲུངས་སྐར་ནི་སྣ་བབས་
དུས་ཆེན་ཉིན་ཡིན། དགོན་མཚོག་རྒྱུའི་འདས་མཚན་ནི། སྤོན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་
ནི་དྲུག་པའི་ཚོས་བཞིའོ།།

འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་འཇིག་ལོ་ཁམས་ནི་ཟུར་གསལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་རེའུ་
མིག་སྣར་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་པའི་མཚན་གཞུང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་བོད་
སྐད་ནང་འབྲི་དགོས་པ་ལས། འབྲ་མ་འབྲ་གསེས་མེད་པར་བྱ།

༡༡༽ བར་ལམ་རང་རེའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཇིག་པ་དག་གིས་རང་བསྟན་དང་། རང་གི་ཅ་བའི་སྣ་
མར་དད་པ་དང་དག་སྐྱུང་མཚོན་པར་བྱེད་ཆེད་སྣ་མའི་སྐྱུ་འཇིམ་སྐྱུ་བཟོ་སྐྱིག་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་བ་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་དག་རང་རེ་ལོ་ངོ་༡༣༧ སོང་
བའི་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་ཡིན། འབྲི་གྲུང་ཡ་སྐྱོབ་པ་
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་ལས། “རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་མ་སོང་ཚོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་
གཏོགས་པ། །རང་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག །འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་བསྐྱུན་ཉིན་
ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པ་བདེན་ཞིང་།

སངས་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་གོང་མ་དེ་འབྲེལ་མང་པོས་མ་འཕུས་པ་ཞིག་དང། དེ་ལས་
ལྷག་པ་ཞིག་གྲང་དགོས་གནས་མ་མཐོང།

༡༣༽ རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་མ་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དེའི་མཚན་ཚོག་ག་ཁག་གི་ནང་དུ་
འཛོག་སྲོལ་མེད་ལ། འབྲེལ་མང་སོགས་བཤམས་སྲོལ་དེ་བས་གྲང་མེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་ཞལ་
བཞུགས་སྐྱབས་སྐྱེ་མའི་ན་བཟའ་དང། དབུ་སྐྱ། ལྷག་སེན་སོགས་སྐྱུ་འབྲེལ་དང། མཚོད་ཉེན་
སོགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་ནང་དུ་འཛོག་མི་རུང་ཞིང། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་ལ་
གཞོན་པ་ཡིན། ལྷག་དབང་ལྷུང་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་
ལྷག་པའི་དབང་སྐྱབས་ཅིག་ཡིན་རུང། དེ་འདྲའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཁོ་བོའི་སྐྱར་ཐལ་ཚུ་མོ་
གཞུང་ནང་དུ་སྐྱར་དགོས་པ་ལས་གཏུང་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ནང་དུ་བཞག་མ་ཡོང། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་
ཁོ་བོའི་ས་ལམ་སྤང་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་རྒྱར་བར་ཆད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། བོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ལ། མཐོང་ཚད་ཁ་ལ་མི་ཟ། བསམ་ཚད་ལག་ཏུ་མི་ལེན། ཟེར་བ་ལྟར་
གལ་པོ་ཆེ་ལ་གཞུང་ལུགས་དང། ཅ་དོན་དགོས་པས་ཚང་མས་དོ་སྤང་ནན་བཟླར་གནང་
དགོས།

༡༣༽ ལྷ་ལྷན་སྐྱབས་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མའི་མཚན་སྐྱགས་བསྐྱུས་པ་གསོག་སྐྱབས་བྱེད་
དུས་དོ་རྗེ་འཆང་དང། སྐྱོབ་པ། ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་སྐྱགས་བསྐྱུས་བར་བྱེད་པ་དཔེར་
ན། “ཨོ་ཨེའུ་རུ་བཟླ་རྟིག་རྟུ་བྱི་མ་རུ་ལུ་བ་སི་རྟི་སྐ་ལ་རྟུ།” ཞེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་མའི་མཚན་
སྐྱགས་སྐྱོབ་པས་འཕུས་པ་བྱེད་ཅིང། ཅི་སྟེ་དེས་བར་ཅིག་དགོས་གནས་མཐོང་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་
ལྷག་དབང་དབང་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྐྱགས་“རྟུ་ཀམ་”ཞེས་པ་བསྐྱབས་པས་འཕུས།

༡༤ ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་མཚོན་ན། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ལོར་ས་མེད་
པ་རང་ཚུགས་ཟིན་པའི་སྣང་བརྟན་ཞིག་སྣང་ཡང་། རང་རེའི་འབྲི་གྲང་པ་ཚོས་བཞེངས་པའི་
འསྐྱོབ་པའི་སྣང་བརྟན་དེ་གང་བྱུང་རང་འདོད་ལྟར་བཞེངས་པ་དག་འདུག་བས། ད་ནས་བཟུང་
འསྐྱོབ་པའི་སྣང་བརྟན་བྱུང་གསལ་འསྐྱོབ་པ་མཚོམས་རྗེས་མ་འདི་ལྟར་བཞེངས་གནང་ཡོད་
པ།

༡༥ ། གདན་ས་ཐེལ་དང་། ལ་དྲགས། བལ་ཡུལ་སྐེ་མིའི་དགོན་རྫིང་དག་གི་ནང་དུ། ཨ་སྤྱིའི་སྐུ་
ཞི་བ་བཞེན་བཟང་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་རྒྱུང་སྣང་ལ། ཨ་སྤྱི་སྐུ་མཁའ་ལ་མཚོན་ན། ཨ་སྤྱི་ཞི་སྐུ་
སྲོན་དུ་སོང་ན་མ་གཏོགས་དྲག་སྐུ་མི་བྱུང་བས། སྤྱིས་སྤུ་པལ་ཆེ་བས་ཨ་སྤྱི་དྲག་སོ་འཆིབས་
གཞོན་མ་རྒྱུང་བཞེངས་པ་དག་སྣང་བས། རང་རེའི་དགོན་པ་དག་གི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་ཨ་སྤྱི་
ཞི་བ་བཞེན་བཟང་དབྱིངས་སྤྲུག་མ། སྤྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ལས་མི་ཚུང་བ། མ་དགོ་བུ་
རང་གྲང་འཕྱར་དགོན་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཨ་སྤྱིའི་སྐུ་པར་བྱུང་གསལ་འདི་ལྟར་བཞེངས་
གནང་ཡོད་པ།

གནས་སྐབས་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུག་གི་དོན་གནད་ཁག་ཅིག་གཏན་འབེབ་སོང་ནས། རྗེས་སོར་
རིམ་པས་དགོས་ངེས་རྣམས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཚོག་རྒྱ།

ཞེས་འཁྲལ་བ་འབྲི་གྲང་པའི་མཚོན་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་
བཟང་མེན་ལས་སྤུན་གྲུབ་གྱིས། རབ་གནས་ཤིང་སྤེལ་ལོའི་ལྷ་༩ པའི་ཆེས་༡༡ལ།